

Massage zone réflexes des pieds **INTENSIF** **JUILLET 2020**

2020		28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
08h00	à 08h30																															
08h30	à 09h00		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
09h00	à 09h30		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
09h30	à 10h00		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
10h00	à 10h30		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
10h30	à 11h00		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
11h00	à 11h30		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
11h30	à 12h00		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5			
12h00	à 12h30																															
12h30	à 13h00																															
13h00	à 13h30		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
13h30	à 14h00		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
14h00	à 14h30		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
14h30	à 15h00		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
15h00	à 15h30		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
15h30	à 16h00		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
16h00	à 16h30		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
16h30	à 17h00		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5			0.5	0.5		0.5	0.5				
17h00	à 17h30														0.5																	
17h30	à 18h00														0.5																	
18h00	à 18h30		0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5					
18h30	à 19h00		0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5					
19h00	à 19h30		0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5					
19h30	à 20h00		0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5					
20h00	à 20h30		0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5					
20h30	à 21h00		0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5				0.5			0.5					

0.0 10.5 7.5 3.5 10.5 7.5 0.0 0.0 10.5 7.5 3.5 10.5 7.5 8.0 0.0 10.5 7.5 3.5 10.5 7.5 0.0 0.0 10.5 7.5 3.5 10.5 7.5 0.0 0.0 10.5 7.5 3.5 10.5 7.5 0.0 0.0

Massage des Chakras, samedi 11

100 heures (+ 18 heures travail diplôme à domicile). Ici, 166 heures de cours en école, donc 66 heures de marge

Mise à jour : samedi 13 juillet 2019

Total théorique horaire : **166.0**