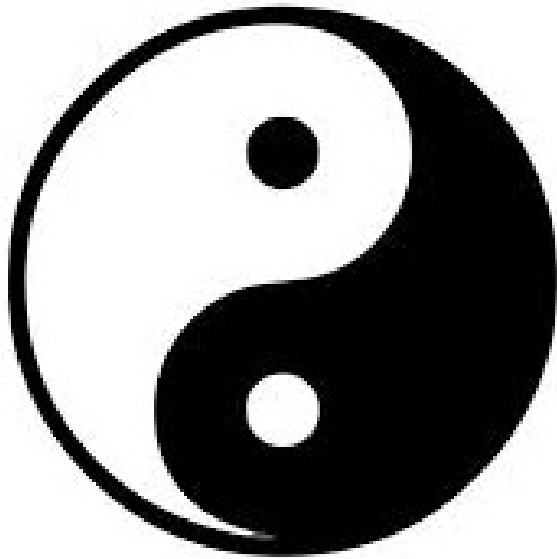


Shiatsu du ventre

Massage du ventre, le geste facile qui fait du bien...

Que ce soit pour dénouer un estomac tendu, gommer les poignées d'amour ou réduire les sensations de ballonnements, le massage du ventre a de nombreuses vertus.

Ventre lourd, nœuds intestinaux, ballonnements... Le modelage **Shiatsu du Ventre (AMPUKU)** est un massage du ventre qui soulage les désordres intestinaux et libère les blocages émotionnels souvent concentrés dans cette zone.



Souvent réceptacle du stress et de toutes les tensions, le ventre est une zone intime qui reflète notre état intérieur. Dans la **tradition Japonaise Chinoise et Taoïste**, apprendre à chouchouter cette partie du corps, ce "deuxième cerveau", relève d'une nécessité impérieuse dans la quête

d'harmonie entre le corps et l'esprit (**le Yin et le Yang**).

La formation est une approche de détente et de complément à vos connaissances ou pas. Elle pourra vous donner une approche sur une nouvelle pratique de massage.