



EDUQUA

école professionnelle de massage, santé et thérapie

Au Beaurivage Centre Sàrl

Cours théorique et pratique sur

LES BOUGIES DE MASSAGE & LE MASSAGE à LA BOUGIE

"Quand une bougie parfumée devient une huile de massage
tiède à laisser couler directement sur la peau ..."



2020.01.18 Bougies

www.abctherapie.ch

info@abctherapie.ch

Au Beaurivage Centre Sàrl - Rue du Parc 11 - CH-1950 Sion ++ 41 (0) 78 767 45 00 ++ 41 (0) 27 203 22 79

Table des matières

LES MUSCLES.....	3
PLANCHE MUSCULAIRE POSTÉRIEUR DU DOS.....	3
THÉORIE SUR LA « BOUGIE DE MASSAGE »	4
<i>Qu'est-ce que le massage à la bougie ?</i>	6
LA COMPOSITION DE LA BOUGIE DE MASSAGE EST ÉTUDIÉE POUR FORMER UN ÉQUILIBRE PARFAIT ENTRE LA CHALEUR ET LA FLUIDITÉ....	6
COMPOSITION :.....	7
DIFFÉRENTS PARFUMS DES BOUGIES ET LEURS EFFETS.....	9
AGRUMES :	9
ANANAS MANGUE :	9
CANNELLE MIEL :	9
FLEUR DE CERISIER :	9
FLEURS DES ILES :	10
FLEUR DE LOTUS :	10
FLEUR D'ORANGER :	10
FLEUR DE VANILLE :	10
FRUITS ROUGES :	10
JASMIN DE GRASSE :	11
NOIX DE COCO :	11
ORCHIDÉE BLANCHE :	11
PÊCHE DE VIGNE :	11
THÉ BLANC :	11
THÉ VERT :	12
YLANG/LAVANDE/PATCHOULI :	12
INDICATIONS ET EFFETS DU MASSAGE.....	13
CONTRE-INDICATIONS	13
PRÉPARATION / MATÉRIEL.....	14
LA CABINE	14
MATÉRIEL	14
PRÉCAUTIONS D'UTILISATION ⇒ BRÛLURE(S).....	14
ENTRETIEN DU MATÉRIEL & NETTOYAGE	15
PROTOCOLE DU MASSAGE 1/2.....	16
MODE D'EMPLOI DE LA BOUGIE DE MASSAGE, UTILISATION & PRÉCAUTIONS :	16
PROTOCOLE DU MASSAGE 2/2.....	17
MANŒUVRES « DOS » :	17
MANŒUVRES « PIEDS » :	19
NOTES PERSONNELLES :	21