



EDUQUA

école professionnelle de massage, santé et thérapie

Au Beaurivage Centre SàRL

Cours théorique et pratique

La lecture des pieds

L'analyse de pied



Massage plantaire & bilan par les pieds

Massage plantaire & bilan par les pieds



Cours donné par Muriel Buffet-Michaud

2020.09.05-06 Analyse de Pied

[www.ABCtherapie.ch](http://www.ABCtherapie.ch)

[info@ABCtherapie.ch](mailto:info@ABCtherapie.ch)

Rue du Parc 11 CH-1950 Sion ++ 41 (0) 78 767 45 00 ++ 41 (0) 27 203 22 79

# Table des matières

<b>LE PIED HUMAIN, DEFINITION :</b> .....	<b>4</b>
<b>ANATOMIE DU PIED :</b> .....	<b>4</b>
<b>MALFORMATIONS DU PIED :</b> .....	<b>5</b>
<b>DEONTOLOGIE &amp; ETHIQUE :</b> .....	<b>6</b>
<b>LE LANGAGE DES PIEDS, UN LANGAGE ENERGETIQUE !</b> .....	<b>7</b>
<b>DIALOGUE AVEC LES PIEDS – OBJECTIFS :</b> .....	<b>8</b>
<b>LES 4 ELEMENTS ET LES PIEDS</b> .....	<b>9</b>
<b>LE TALON ET LA CHEVILLE – ELEMENT TERRE</b> .....	<b>9</b>
<b>LA VOUTE PLANTAIRE – ELEMENT EAU</b> .....	<b>10</b>
<b>LES COUSSINETS - ELEMENT FEU</b> .....	<b>11</b>
<b>LES ORTEILS – ELEMENT AIR</b> .....	<b>11</b>
<b>CONCLUSION</b> .....	<b>12</b>
<b>LES RAPPORTS ENTRE LES ELEMENTS</b> .....	<b>12</b>
<b>LES ELEMENTS ET LES SYMPTOMES</b> .....	<b>13</b>
<b>APPLICATION – DEROULEMENT DU BILAN</b> .....	<b>14</b>
RECOMMANDATION : .....	14
<b>FORMES DE PIEDS &amp; ORTEILS :</b> .....	<b>16</b>
<b>LE DIAGNOSTIC PAR LES ONGLES : ZONES REFLEX / PLANCHES</b> .....	<b>20</b>
LES TROIS PARTIES DU PIED : .....	25
LA 1ERE PARTIE : .....	25
LA 2 <sup>EME</sup> PARTIE : .....	25
LA 3 <sup>EME</sup> PARTIE : .....	25
TONIQUE : .....	25
HYPOTONIQUE : .....	26
EXPANSION : .....	26

RETRACTION :	26
PIED BLANC :	26
PIED JAUNE :	26
PIED ROUGE :	27
<b>TEXTURES :</b>	<b>27</b>
DUR .....	27
MOU.....	27
EXEMPLES :	27
<b>LES ORTEILS :</b>	<b>28</b>
GROS ORTEIL :	28
2 <sup>EME</sup> ORTEIL :	28
3 <sup>EME</sup> ORTEIL :	28
4 <sup>EME</sup> ORTEIL :	28
5 <sup>EME</sup> ORTEIL :	28
REMARQUES :	28
LA LIGNE DU TEMPS :	29
<b>INDICATIONS.....</b>	<b>30</b>
<b>CONTRE-INDICATIONS .....</b>	<b>31</b>
<b>OUVRAGE DE REFERENCE.....</b>	<b>31</b>
<b>NOTES PERSONNELLES :</b>	<b>33</b>

## Le pied humain, définition :

Le **pied** (du latin *pedem*, accusatif de *pes*, *pedis*) est une partie du membre inférieur de l'homme qui en constitue son extrémité distale. Il est relié à la jambe par l'articulation de la cheville. Il porte le poids du corps en position debout et permet la locomotion. Il a ainsi un rôle d'équilibre, d'amortissement et de propulsion.

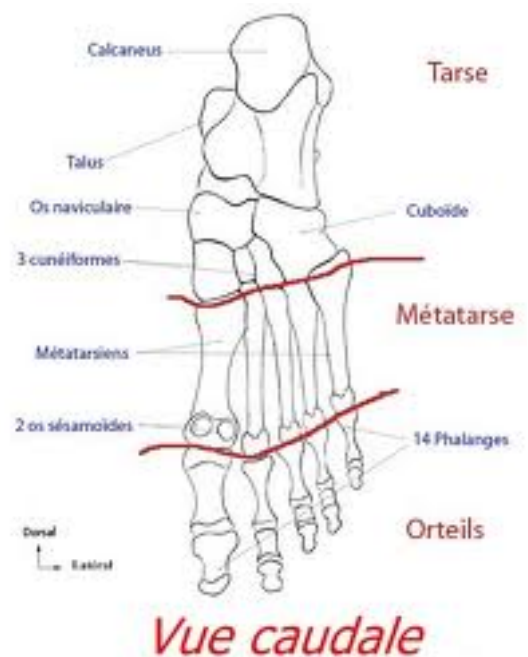
Le pied adulte comprend **26 os**, soit, pour les deux pieds, le quart de ceux composant l'ensemble du squelette, **16 articulations**, **107 ligaments** qui tiennent ces dernières et **20 muscles** qui permettent leur mouvement.

La spécialité paramédicale s'occupant du pied est la **podologie**, le spécialiste le pédicure-podologue. Les médecins spécialisés sont médecins podologues ou rhumatologues, ou bien chirurgiens orthopédistes et traumatologues.

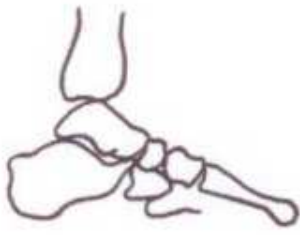
Pour les **applications en thérapies naturelles** (TC) et médecine alternative (MA) nous trouvons différents soins pour les pieds : réflexologie, réflexothérapie, massage plantaire, fish thérapie = fish therapy, lecture & bilan par les pieds, drainage lymphatique par la réflexologie, le bio-reflex-system, chromothérapie plantaire, chakras plantaire, massage métamorphique, bol Kansu, marcher sur les braises, marcher nu-pieds sur les différentes structures du sol, autre

...

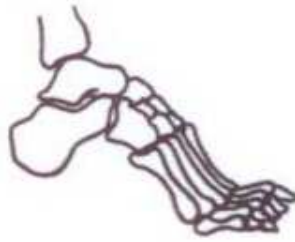
## Anatomie du pied :



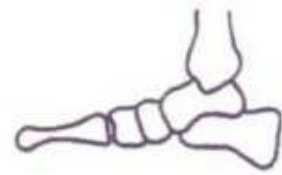
## Malformations du pied :



Pied normal



Pied creux



Pied plat



Hallux valgus



Hallux varus



Hallux flexus



Allongement congénital



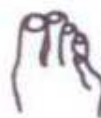
Ectrodactylie



Polydactilie



Syndactilie



Clinodactylie



Pied bot

## Déontologie & Ethique :

Le langage des pieds vous est enseigné pour mieux servir les personnes que vous soignez.

**En aucun cas il ne constitue un diagnostic.**

Le langage des pieds permettant **un regard intime**, il est destiné à un usage professionnel.

**Protégeons-nous et protégeons les personnes** qui nous confient leur santé :

1. des idées reçues
2. de notre envie d'impressionner
3. du besoin d'avoir raison
4. de la projection de soi-même
5. de la comparaison avec d'autres personnes
6. de la « rage de guérir »
7. de notre tendance à juger
8. et de toute prise de pouvoir



Le langage des pieds vous demande d'avoir un état d'esprit clair et serein, ainsi qu'une **écoute** attentive.

Rappelons-nous en tout instant l'adage de Pluton : « Primum non nocere » = « **Premièrement ne pas nuire** ».

Nous n'avons pas besoin de « tout savoir » ni de « tout comprendre » pour soigner un individu. **Respectons les limites** (exprimées ou pas, conscientes ou pas) de l'information que l'on reçoit.

Soyons particulièrement **prudents** en ce qui concerne la sphère privée, la vie sentimentale, la vie psychique, relationnelle, etc ...

**Ne transmettez pas le contenu du cours à quiconque. Votre pratique vous permettra de comprendre, au fil du temps, à quel point cet outil peut être déstabilisant et qu'il nécessite un maniement prudent, conscient et sur la réserve.**

## Le langage des pieds, un langage énergétique !

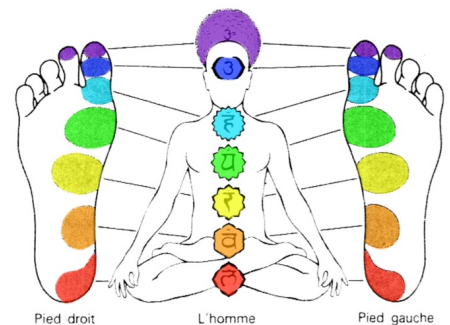
Par **leurs nombreux signes**, les pieds nous parlent un langage universel. Pourtant, chaque culture et chaque individu a sa propre façon de s'exprimer ; ce qui constitue de nombreux langages différents.

**La forme des pieds** et la place réservée à chacune des quatre zones nous enseignent la constitution de l'individu, sa structure de base, sa nature innée, les potentiels énergétiques « à sa disposition ».

Les autres signes qui nous parlent :

1. de la façon dont le **potentiel énergétique** en question a été utilisé durant sa vie jusqu'à aujourd'hui

- De quelle énergie se sert-on sans compter ?
- Y-a-t-il des parties du corps ou de type d'énergie que l'on a épuisé ? oubliée ? mise à l'écart ?
- Est-ce que l'énergie arrive à circuler librement ?
- Y-a-t-il des barrages ? Où se trouvent-ils ? Quelles sont leurs conséquences ?



2. de la façon dont la nature innée de l'individu a été modulée par son parcours

- Les traumatismes physiques : accident, opération, etc ...
- Les traumatismes psychiques : émotionnels, relationnels, etc ...
- Les habitudes : alimentaires, posturales, de comportements, etc ...

3. les états chroniques ou passagers, locaux ou globaux, superficiels ou profonds, qui ont amenés à la création des symptômes et des souffrances pour lesquelles l'individu est arrivé chez nous.

**L'universalité des signes** nous permet de soigner les êtres humains sans parler, mais dans nos sociétés occidentales, le langage parlé est de mise. L'échange verbal nous oblige de traduire ce langage universel en mots.

En laissant la personne que l'on soigne, parler d'elle, nous apprenons **ses mots** qui décrivent au mieux **ses maux**.

Ainsi nous la **protégeons** de notre interprétation et de nos mots. N'oublions pas le poids des mots que l'on prononce, surtout à l'oreille d'une personne en souffrance qui vient demander notre aide.



## Dialogue avec les pieds – Objectifs :

1. Changement du **regard** – apprendre à voir une personne entière reflétée dans les pieds.
2. Connaître le **terrain** sur lequel apparaissent les ennuis et les problèmes que nous allons soigner. La nature, la constitution de la personne et son état général.
3. Connaître mieux la **nature du symptôme et comment il est vécu**. Nous ne voyons pas des « migraines », mais une personnalité entière, ses symptômes et leurs impacts.
4. Cela nous permettra de mieux **cibler et personnaliser notre travail**. De créer une stratégie thérapeutique plus claire.
5. Développer un **moyen de suivi « objectif »** de l'évolution. Nous apprenons à mieux comprendre les réactions et le progrès.
6. **Rassembler certaines données** sur les cofacteurs qui causent l'état de souffrance.
7. Parfois trouver la **cause cachée** d'un problème de santé, une nouvelle piste.
8. Création **de bases solides** pour vérifier nos intuitions.

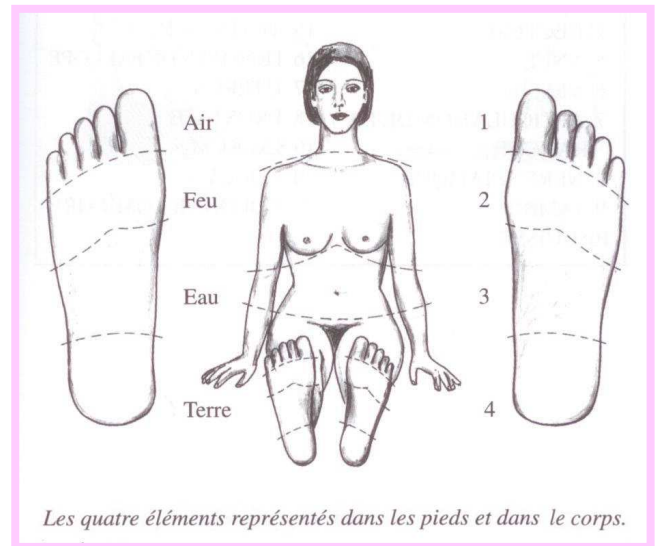
Le langage des pieds nous permet de rendre notre travail plus **intéressant**, plus **intelligent** et bien sûr plus **personnalisé**.



## Les 4 éléments et les pieds

Les 4 éléments sont connus et utilisés dans de nombreuses cultures ancestrales :

- Hindoue, Tibétaine, Amérindienne, Grecque, Judaïsme, ...



Ils se prêtent à merveille pour le langage des pieds puisque les pieds sont naturellement faits de 4 parties distinctes.

## Le talon et la cheville – Elément Terre

La première partie, la plus solide, la plus lourde, contenant de nombreux os, correspond à l'élément **Terre**. C'est le plus dense, solide, lourd des éléments.



Il est celui qui régit le corps physique, qui se manifeste dans le corps par l'ossature, par les instincts, par les énergies primaires.

Il nous donne stabilité, force de résistance, de récupération.

Il est également l'élément le moins mobile tant dans les pieds que dans la vie. Hormis les séismes et les explosions volcaniques, il paraît inerte. Dans l'humain, cet élément chargé de notre survie la plus primaire, amène une grande tranquillité, mais est capable des réactions de survie les plus violentes.