



EDUQUA

école professionnelle de massage, santé et thérapie

Au Beaurivage Centre SA RL

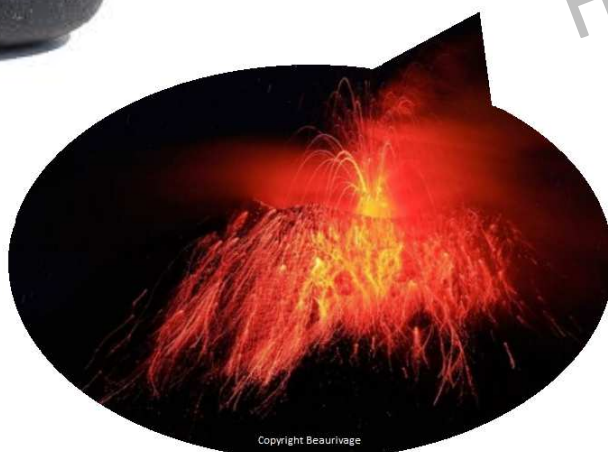
HOT STONE

Cours théorique et pratique



HOT STONE

HOT STONE



Massage "STONE THERAPIE"

Massage "STONE THERAPIE"

Cours donné par Muriel Buffet-Michaud

01.02.2020

www.ABCtherapie.ch

info@ABCtherapie.ch

Rue du Parc 11 CH-1950 Sion ++ 41 (0) 78 767 45 00 ++ 41 (0) 27 203 22 79

Table des matières

LES MUSCLES	3
PLANCHES DES MUSCLES.....	4
LA STONE THERAPIE	5
LE CHOIX DES HUILES	6
PREPARATION.....	8
LA CABINE	8
LE MATERIEL.....	8
DOSAGE	9
GOMMAGE	9
PRECAUTIONS D'UTISATION DES PIERRES.....	9
ENTRETIEN DU MATERIEL.....	10
DEROULEMENT DU MASSAGE	11
DOS :	11
MASSEZ LE HAUT DU BRAS.....	13
LE MASSAGE, DE LA TETE SE FAIT SANS LES PIERRES.....	13
DECOUVREZ UNE JAMBE	14
DEVANT	15
LE THORAX :	15
LES BRAS :.....	16
IDEM SUR L'AUTRE MAIN.....	16
LE VISAGE :	16
LA TECHNIQUE SUR LES JAMBES.....	16
DISPOSITION DES 4 PETITES PIERRES ENTRE LES ORTEILS.	16
LES PIEDS :.....	16
MOUVEMENTS DE BASE.....	19
MANUEL	19
AVEC LES PIERRES	19

- Nettoyez au savon antibactérien, chaque pierre, après chaque utilisation.
Ne réutilisez les pierres que dans un bac de chauffe, préalablement nettoyé et désinfecté.

ENTRETIEN DU MATERIEL

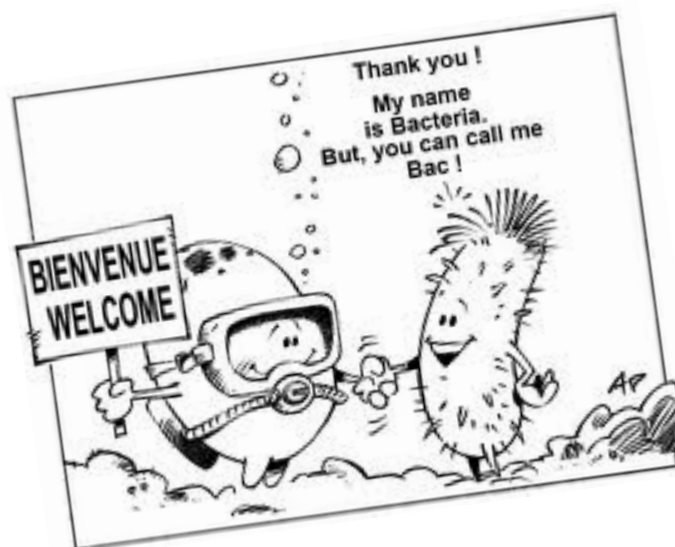
Nettoyez les pierres, une par une, au savon antiseptique après chaque soin.

Vous les désinfecterez, une par une, à l'alcool ou à l'huile essentielle de lavande, qu'une seule fois, en fin de journée.

Le bac de chauffe sera vidé de son eau après chaque soin, nettoyé avec une éponge humide et douce, passée à l'alcool, et séché.

Nous vous recommandons également de remettre, les pierres dans un milieu naturel et originel, 1 fois par semaine.

Pour cela, prendre les pierres, les mettre dans un récipient et versez 1 cuillère à soupe d'algue ou de thalaselbain ou du gros sel marin.



- positionnez des pierres sur le dos directement sur le corps ou recouvrir le corps de la personne avec un linge et lui mettre, les pierres par-dessus, le linge.
- recouvrir le dos



Exemple d'un set de travail « Hot stone » approprié.