

Théorie & Pratique

Les Bougies HOPI = Otothérapie



19.02.2020

ALL RIGHTS RESERVED
COPYRIGHT
ALL RIGHTS RESERVED

Cours donné par Muriel

Table des matières

1. Mises en garde (<i>juridique et pénal</i>)	3
2. Historique sur le nom « HOPI » :	4
3. Organisation familiale de la population HOPI :	5
4. D'où nous vient donc réellement la « Bougie Hopi » ?	5
5. Mais à quoi peut bien servir la « Bougie HOPI » ?	6
6. Rétrospective planétaire :	6
7. Explications de l'otothérapie, par le RME	7
8. Schéma Oreille / Organes	8
9. Qu'est-ce qui est touché / activé ?	9
10. Qu'en est-il des bougies HOPI, les 7 corps ?	10
11. Photo de l'aura avant et après une otothérapie	11
12. Les bougies auriculaires (Initialement publié en janvier 2013)	11
13. Bénéfices et bienfaites de la thérapie avec les bougies auriculaires ?	14
14. Fréquence	14
15. Mode d'emploi des bougies auriculaires HOPI :	14
16. Risques & dangers !	15
17. Souffrez-vous de bourdonnements intempestifs ?	15
18. Qui doit prodiguer le traitement ?	15
19. Qu'est-ce qu'un thérapeute qualifié peut faire d'autre ?	16
20. Autres usages des bougies HOPI :	16
21. Notre expérience personnelle :	16
22. INDICATIONS	17
23. Quelques problèmes qui peuvent être soulagés (! ≠ guéris !) :	18
24. CONTRE-INDICATIONS	18
25. Définitions choisies	19
26. Notes personnelles :	20

7. Explications de l'otothérapie, par le RME

[RME](#) [RME Public ▾](#) [Enregistrement ▾](#) [Questions et Réponses](#) [Newsletter](#) [Le RME ▾](#) [MEindex](#)

Otothérapie par les bougies

Définition 

L'otothérapie par les bougies consiste à placer une bougie spéciale au-dessus du conduit auditif ou sur des points différents du corps du patient et à la faire brûler par la suite.

Origine 

Faire brûler des bougies dans le conduit auditif semble avoir une longue tradition dans de nombreuses cultures bien qu'on n'en connaisse pas l'origine exacte. L'otothérapie par les bougies, telle qu'elle est pratiquée partout dans le monde aujourd'hui semble avoir des origines des indigènes d'Amérique du Sud et du Nord.

Principes 

Les bougies auriculaires sont des tubes creux, d'une longueur d'environ 20-30 cm, en lin ou en coton. On peut distinguer trois phases lors de la combustion d'une bougie: pendant la première phase, une dépression se crée et la colonne d'air à l'intérieur de la bougie se met à vibrer. Ainsi le tympan est massé. Par la suite, pendant la phase qu'on appelle la phase de réchauffement, on sent une agréable chaleur se diffuser dans l'oreille. Pendant la troisième phase une surpression dans l'oreille se produit: les pores bouchés s'ouvrent, la peau respire mieux et les impuretés et les sécrétions sont transportées à l'intérieur de la bougie. La circulation sanguine, la circulation de la lymphe et les défenses naturelles du corps sont sensées être stimulées par la chaleur et les niveaux de pression changeants.

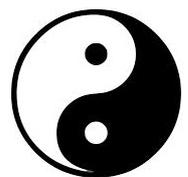
© 2018 Eskamed SA

Les bougies auriculaires s'en trouvent-elles **discréditées** ? **Pas le moins du monde.**
Essayons de préciser **ce qu'elles apportent réellement** :

- une bonne **gestion du cérumen**. L'action d'une bougie est **émolliente** (= *ramollissante*) pour l'oreille, **asséchante pour le cérumen**. En une ou plusieurs séances, la plupart des **bouchons se décollent**, et les excès de cérumen se compactent avant de s'évacuer tranquillement après quelques jours, souvent sans qu'on y prête attention. Beaucoup s'accordent à dire que l'usage des bougies auriculaires permet à terme de réguler la production de cérumen.
- **L'irrigation de l'oreille est stimulée**. Les utilisateurs se trouvent fréquemment apaisés dans de nombreux cas d'inconfort de toute la sphère ORL, certains étant également soulagés en cas de **maux de tête**.
- Plus généralement, **ces bougies apaisent, détendent, libèrent les tensions, préparent à une bonne nuit**.

Chacun essaye de comprendre, d'expliquer ou simplement de décrire ce qui se passe à l'aide de son propre système de référence.

- **Stimulation sanguine**, mais aussi **lymphatique**, stimulation des **points d'acupuncture, d'acupressure, harmonisation des canaux énergétiques...**
- Apport d'une chaleur douce, en un contexte humide... **Yin-yang, vide-excès, intérieur-extérieur...**
- On peut aussi en revenir au fameux «effet cheminée». Pas pour évoquer l'improbable aspiration précédemment évoquée, mais la vraie cheminée, celle des veillées, avec ce qu'elle apporte : un agréable crépitement, une douce chaleur sèche qui circule, **une ambiance saine**, la lumière, ainsi que deux notions qui ne sont définitivement pas contraires : **énergie et calme**.



grandement l'investissement. Ses composants sont naturels ! (Coton – cire d'abeille – huiles essentielles).

Par contre, l'inconvénient du prix est aussi très largement compensé par :

- une **combustion** parfaite
- absence de **fumée** dérangeante
- les **résidus** de combustion (*cendres*) ne vont pas partout
- la **suie** (*résidus gras & noirs qui tachent fortement*) reste avec la bougie
- le **tirage** est efficace
- la diffusion d'une **odeur agréable**
- la **durée de combustion** de la bougie est parfaitement maîtrisée et adéquat.



Nous avons testé de nombreuses formes et marques de bougies « Hopi », à des prix qui ne pouvaient nous laisser que des doutes, tellement il était bas (5 à 6 fois moins cher). Il y a la bougie qui dégage une mauvaise combustion, celle qui dégage une mauvaise odeur, celle qui envoie ses cendres et suies un peu partout et qui tache méchamment, celle qui brûle extrêmement vite, celle qui n'a pas de « tirage », et nous sommes revenus à la marque originale Biosun, qui pour nous est inégalée sur tous les plans, sauf son prix, mais par achat de 10 pièces (5 paires) pour Fr. 32.-, 6,40 Fr. pour un soin de 50 minutes qui permet au thérapeute de s'économiser et varier ses journées, le compromis n'en est plus un, c'est un choix très judicieux !

22. INDICATIONS

Pour toutes personnes ayant droit aux thérapies non invasives, sans aucune restriction.

En général:

- la **relaxation**
- le soulagement du **stress**
- le **sommeil** profond
- la stimulation du système **lymphatique** et **immunologique**
- le nettoyage de **l'aura** et **l'équilibrage énergétique**



23. Quelques problèmes qui peuvent être soulagés (! ≠ guéris !) :

- les acouphènes
- la sinusite
- l'otite
- les problèmes d'audition
- la surdité liée à l'âge
- la migraine et autres maux de tête
- le rhume des foins et autres allergies
- le vertige
- les malaises en avion en cas de changement de la pression en cabine
- le glaucome
- la candidose
- la cire excessive
- la mastoïde
- refroidissement
- rhume



24. CONTRE-INDICATIONS

- Tympan perforé
- Implant auditif
- Toute inflammation de l'oreille (externe comme interne)
- Maladie cutanée de la région de l'oreille ou du conduit auditif
- Otite pendant sa phase d'inflammation
- autre ... soyez prudent, en cas de doute, on s'abstient