

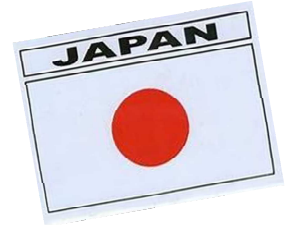


EDUQUA

école professionnelle de massage, santé et thérapie

Au Beaurivage Centre sàRL

Cours théorique et pratique



La peau, miroir de l'âme

La peau, miroir de l'âme

Le massage facial Japonais

Formation du 22 novembre 2020

Cours donné par Eric Policand

www.ABCtherapie.ch

info@ABCtherapie.ch

Rue du Parc 11 CH-1950 Sion ++ 41 (0) 78 767 45 00 ++ 41 (0) 27 203 22 79

Table des matières

1.	ANATOMIE OSSEUX CRÂNE (DE PROFIL)	3
2.	ANATOMIE OSSEUX CRÂNE (DE FACE)	4
3.	ANATOMIE MUSCULAIRE TÊTE (DE FACE)	5
4.	ANATOMIE MUSCULAIRE TÊTE (DE PROFIL)	6
5.	ANATOMIE DE LA PEAU, SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	7
6.	ANATOMIE DE LA PEAU, NOTRE GARDE DU CORPS	7
7.	ANATOMIE DE LA PEAU, UN SYSTÈME À TROIS COUCHES.....	7
8.	SCHÉMA DE LA PEAU (PROFONDEUR / COUCHES)	8
9.	DÉFINITION DU MASSAGE DU VISAGE JAPONAIS !.....	9
10.	LES FONDEMENTS DU MASSAGE JAPONAIS	9
11.	QUELS SONT LES EFFETS DU MASSAGE FACIAL JAPONAIS?	10
12.	INTENSITÉ DU TRAITEMENT.....	10
13.	PROTOCOLE.....	11
14.	INDICATIONS :	12
15.	CONTRE-INDICATIONS :	12
16.	RÉSUMÉ DE LA MÉTHODE EN 11 « CARTES » !	13
17.	ZONES DE MASSAGE DU VISAGE.....	16
18.	ZONES RÉFLEXES DU VISAGE	17
19.	ZONES RÉFLEXES DU VISAGE / ORGANES	18
20.	ZONES RÉFLEXES DU VISAGE / PATHOLOGIES	19
21.	QUEL TYPE DE PEAU (⇒ ... ÂGE).....	20
22.	ETUDE ÉPIDERMIQUE DU VISAGE ?.....	21
23.	SCHÉMA 1.....	22
24.	SCHÉMA 2.....	22
25.	SCHÉMA 3.....	23
26.	SCHÉMA 4.....	23
27.	SCHÉMA 5.....	24
28.	SCHÉMA 6.....	24
29.	SCHÉMA 7.....	25
30.	SCHÉMA 8.....	25
31.	BIBLIOGRAPHIE.....	26

16. Résumé de la méthode en 11 « cartes » !

PROVENANCE DU MASSAGE

C'est une technique de massage facial d'origine japonaise, intervenant sur les méridiens, la peau et les muscles du visage.

Par des mouvements glissés, des pressoirs, des tapotements et lissages, ce massage stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage et du cou, et il permet son rééquilibrage.

Le résultat :

- Une relaxation profonde immédiate
- Assouplissement et tonification des muscles
- Re-pulper l'ensemble du visage
- Purifier la peau en lui redonnant un joli teint naturel et éclatant

POURQUOI UN MASSAGE DU VISAGE

Parce que le visage reflète l'ensemble du corps, que chaque organe joue un rôle important dans notre équilibre physique et émotionnel et que les déséquilibres « s'expriment » sur notre visage.

En massant le visage, c'est tout le corps qui est stimulé.

Les tensions, signes d'un blocage énergétique, vont diminuer, voir disparaître, c'est pourquoi après une séance de massage facial japonais, la **sensation de relaxation intense de tout le corps** est ressentie et le bien-être s'installe pour un long moment.

MASSAGE FACIAL JAPONAIS

Il peut également être complémentaire à la médecine esthétique notamment dans le cas des injections de botox.

Il renforce les effets des produits injectés sous la peau grâce à l'action du massage sur la micro-circulation permettant ainsi à la peau de mieux s'oxygéner et de soutenir les actions du botox en raffermissant encore plus la peau.

Cependant, prenez soin d'informer votre chirurgien qui est le seul habilité à vous conseiller.

En général, il est conseillé d'attendre quelques jours après les injections avant de procéder au massage, car il faut surtout éviter l'irritation de la peau.

PUBLIC CIBLE

Personne en recherche de :

- s'offrir un moment de profonde détente
- s'embellir naturellement
- bénéficier d'un lifting naturel (Dès 30 ans, prévient les effets du temps)
- lutter contre ses problèmes de peau (acné, sécheresse, peau grasse, ...)
- lutter contre une paralysie faciale afin de remobiliser les muscles faciaux

Il n'y a que peu de contre-indications (attention aux produits utilisés) et ce massage convient à toutes les peaux, de la plus jeune à la plus mature, tant pour les femmes que pour les hommes (être rasé de près permet de pouvoir apprécier le soin)

MASSAGE FACIAL JAPONAIS (vertus)

Anti-stress naturel, il procure une profonde relaxation.

Anti-rides et lifting naturel.

Régénère, stimule et améliore la circulation.

Adoucit et maintient une bonne élasticité de la peau.

Encourage la croissance de collagène.

Redonne un aspect tonique, harmonieux et lumineux au visage.

EFFETS DIRECTS

Les muscles du visage sont dénués de toute tension, ce qui évite l'apparition des rides.

Anti-rides ancestral, il est aujourd'hui une des techniques naturelles les plus efficaces contre les effets du temps.

Sa pratique régulière permet de prolonger la jeunesse du visage et d'atténuer les rides déjà formées, rafraîchir les traits du visage, régénérer les tissus et donner de l'éclat à la peau.

EFFICACITE DU MASSAGE

- Est conseillé dans le traitement de tous types de peau, de l'acné, des rides, des migraines,
- Est un traitement naturel des plus efficaces contre le vieillissement de la peau du visage.
- Est un massage idéal pour améliorer la santé et la vitalité de la peau du visage.
- Contribue à l'amélioration du sommeil, la diminution du stress et des multiples symptômes en découlant !
- Apporte un bien-être total

DEROULEMENT DU MASSAGE

Le soin :

- débute par l'application d'une serviette chaude sur le visage
- se poursuit en massage qui allie un mélange harmonieux d'effleurages, pétrissages, percussions et pressions douces
- se termine par un drainage lymphatique afin de renforcer l'effet de profonde détente, il peut se prolonger par un massage du cuir chevelu, des mains et des pieds (environ 90 minutes)

A QUAND LE PROCHAIN MASSAGE ?

Cela va dépendre du but recherché !

Se ressourcer ?

Les bienfaits du massage facial japonais sont ressentis et appréciés dès la première séance, vous plongeant dans un état de profonde relaxation, il induit un réel état de bien-être.

Lifting naturel ?

Sous forme de cure, puis pratiqué régulièrement, ce massage va prendre toute sa dimension et les bienfaits vont s'installer dans la durée.

FREQUENCE / INTENSITE

Cure BOOST :

- 1 séance par semaine pendant 5 semaines, puis,
- 1 séance toutes les 2 semaines pendant 10 semaines, puis,
- 1 séance par mois, pour conserver le résultat du travail (entretien)

Une pratique régulière permet de :

- prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage,
- de garder des muscles souples et toniques,
- de favoriser une peau purifiée au teint éclatant

CONCLUSION

Ce soin, qui a fait ses preuves depuis des millénaires, se pratique de plus en plus chaque jour, dans les spas et instituts de beauté ou massage.

Alors n'hésitez plus et ressourcez votre visage.

Au-delà d'un soin esthétique, c'est à tout votre corps que vous faites du bien !