

LA THÉRAPIE DORSALE

selon

DORN & BREUSS



TABLE DES MATIERES

Préface du Dr. Jean-Yves Henry	10
Avant-propos	15
Introduction	16

PREMIÈRE PARTIE • LA THÉRAPIE DES VERTÈBRES SELON DORN

Origine de la méthode DORN	17
Généralités sur la méthode DORN	17
Restrictions	17
La colonne vertébrale	19
La colonne vertébrale et le système nerveux	20
Inclinaison du bassin	20
Le problème de l'articulation de la hanche	22
Contrôle de la longueur des jambes	23
Correction des hanches	25
• Correction par le thérapeute	26
• Auto-correction par le patient en étant couché	28
• Auto-correction par le patient en étant debout	29
Correction des genoux	31
• Correction par le thérapeute (variante « des 3 points »)	31
• Correction par le thérapeute (variante « de la prise en berceau »)	33
• Auto-correction par le patient	34
Correction des chevilles	35
• Correction par le thérapeute	35
• Auto-correction par le patient	36
Correction au niveau des vertèbres	37

COCCYX, SACRUM, VERTÈBRES LOMBAIRES ET VERTÈBRES DORSALES INFÉRIEURES

Contrôle du bassin, du sacrum et du coccyx	39
• Contrôle des fossettes iliaques (bassin)	39
• Contrôle du sacrum	40
• Contrôle du coccyx	40
Correction du bassin, du sacrum et du coccyx	40
• Correction du bassin	41
• Correction latéro-verticale du bassin	42
• Correction du sacrum	43
• Correction du coccyx	44

Dépot légal - septembre 2011

Contrôle des vertèbres lombaires et dorsales inférieures	45
Correction des vertèbres lombaires et dorsales inférieures	46
• Correction par le thérapeute	47
• Auto-correction par le patient de l'articulation sacro-iliaque :	
En cas de douleurs dorsales en direction de l'articulation de la hanche et douleurs irradiantes jusqu'à l'aîne (cruralgie)	48
• Auto-correction par le patient des vertèbres lombaires :	
En cas de douleurs sciatiques	51
• Auto-correction par le patient des vertèbres dorsales	54
Vertèbres dorsales supérieures	55
• Contrôle des vertèbres dorsales supérieures	55
• Correction des vertèbres dorsales supérieures	56
• Auto-correction par le patient des vertèbres dorsales supérieures, lors de problèmes aux niveaux des épaules, des bras ou des mains	58
• Auto-correction par le patient lors de dos légèrement arrondi au niveau des vertèbres dorsales supérieures	60
Vertèbres cervicales	61
• Test de rotation de la tête	61
• Contrôle des vertèbres cervicales C7 à C5	63
• Contrôle des vertèbres cervicales C4 à C2	63
• Contrôle de la vertèbre cervicale C1 (Atlas)	64
• Correction des vertèbres cervicales C7 à C2	65
• Correction de la vertèbre cervicale C1 (Atlas)	66
• Correction des vertèbres au travers de la première côte	67
• Auto-correction par le patient des vertèbres cervicales	69
LES ARTICULATIONS	70
Correction de l'épaule	71
Auto-correction par le patient de l'épaule	73
Correction du coude	74
Auto-correction par le patient du coude	75
Correction du poignet	76
Auto-correction par le patient du poignet	77
Correction des doigts	78
Auto-correction par le patient des doigts	79
Correction de la mâchoire	80
Auto-correction par le patient de la mâchoire	81
Correction de la clavicule	83
• Contrôle de la position de la clavicule	83
• Mise en place de la clavicule	84
• Auto-correction par le patient de la clavicule	86

Exercice d'auto-libération de la colonne vertébrale	88
LA MÉTHODE DORN APPLIQUÉE SUR LES PETITS ENFANTS	89
Comment se fait-il que des bébés ou des enfants en bas âge se trouvent avec des vertèbres ou des articulations « déplacées » ?	90
Contrôle de la longueur des jambes	91
Correction de la longueur des jambes	92
Contrôle de la colonne vertébrale	93
Correction des vertèbres lombaires et dorsales inférieures	94
Correction des vertèbres dorsales supérieures	95
Correction des vertèbres cervicales	96
Après le traitement DORN	97
Causes psychiques liées à la colonne vertébrale	97
Douleurs	97
Corps énergétique	99
« Usure » des vertèbres et des articulations	100
Tableau des douleurs possibles lors de vertèbres déplacées	102
L'ÉTUDE DES MÉRIDIENS ET LA THÉRAPIE DORSALE « DORN »	106
Observations – Exemples tirés de la pratique	109
• Cercle de fonctions « Vessie – Reins - Oreille »	109
• Cercle de fonctions « Rate – Estomac - Bouche »	110
• Cercle de fonctions « Foie - Vésicule biliaire - Yeux »	111
• Cercle de fonctions « Poumons - Gros intestin - Nez »	112
• Cercle de fonctions « Cœur - Intestin grêle- Langue »	112
Matériel nécessaire	114
Autorisation de pratiquer	114
Conclusion	114

EXERCICES D'AUTO-CORRECTION

Auto-correction des hanches, le patient étant couché	28
Auto-correction des hanches, le patient étant debout	29
Auto-correction des genoux	34
Auto-correction des chevilles	36
Auto-correction de l'articulation sacro-iliaque:	
En cas de douleurs dorsales en direction de l'articulation de la hanche et douleurs irradiantes jusqu'à l'aine (cruralgie)	48
Auto-correction des vertèbres lombaires:	
En cas de douleurs sciatiques	51
Auto-correction des vertèbres dorsales	54
Auto-correction des vertèbres dorsales supérieures,	
lors de problèmes aux niveaux des épaules, des bras ou des mains	58
Auto-correction lors de dos légèrement arrondi au niveau des vertèbres dorsales supérieures	60
Auto-correction des vertèbres cervicales	69
Auto-correction de l'épaule	73
Auto-correction du coude	75
Auto-correction du poignet	77
Auto-correction des doigts	79
Auto-correction de la mâchoire	81
Auto-correction de la clavicule	86
Exercice d'auto-libération de la colonne vertébrale	88

DEUXIÈME PARTIE • LE DOUX MASSAGE DE BREUSS

Origine	115
Généralités	115
Matériel	116
Huile de millepertuis	117
Préparation	119
Test de la douleur	120
Etendre la colonne vertébrale, à sec	120
Etendre la colonne vertébrale avec la prise en pince	121
Huiler	122
Répétition des 2 premiers mouvements avec beaucoup d'huile de Millepertuis	122
Mise en place de la colonne, première partie	122
Mise en place de la colonne, deuxième partie	124
Effleurement avec papier de soie	125
Magnétiser	126
Effleurage du corps	128
Effleurage de l'Aura	129
Verrouillage en « fermeture éclair »	130
Repos	131
Découvrir le dos	132
Essuyage du dos	133
Etirement du sacrum (avec les mains les plus froides possibles)	134
Le massage de BREUSS sur les femmes enceintes	136
Après le massage de BREUSS	137
A propos de l'auteur	138
Contacts	138
Remerciements	139
Bibliographie	140

LA THÉRAPIE DORSALE selon **DORN & BREUSS**



Ce livre vous présente les bases théoriques et les explications pratiques détaillées de la thérapie des vertèbres selon DORN et du massage de BREUSS. Il s'appuie sur une longue expérience et reflète la grande avancée dans ces deux techniques depuis la parution de la première édition en 2004. Le vocabulaire entièrement revisité, conjointement avec le Dr. Jean-Yves Henry, permet à cet ouvrage d'être non seulement accessible par le néophyte, mais également compréhensible et admissible par le monde médical spécialisé.

La colonne vertébrale est non seulement le support central du corps, mais également une enveloppe de protection de la moelle épinière. Elle gouverne toutes les fonctions corporelles, les tissus, jusqu'aux cellules elles-mêmes. Les douleurs, les troubles physiques ainsi que la détérioration des tissus sont souvent dus à une altération des nerfs provenant de la moelle épinière. Ils peuvent être causés par une mauvaise posture, par un déplacement ou un blocage de vertèbre. Il en résulte une perte d'énergie et un mal physique. Ces blocages énergétiques peuvent non seulement être la source de douleurs diverses dans le dos, mais aussi entraîner de nombreuses maladies physiques : maux de tête, insomnies, troubles biliaires, troubles circulatoires, fatigue, constipation, varices, hémorroïdes, hernies, douleurs sciatiques et bien d'autres. La remise en place des vertèbres permet au flux d'énergie de revenir et la guérison peut alors commencer.

La thérapie vertébrale DORN est une méthode de traitement douce des vertèbres et des articulations, simple et très efficace. Elle peut être utilisée pour traiter des problèmes directement ou indirectement liés à la colonne vertébrale.

Le massage de BREUSS est un massage délicat, énergétique et manuel entraînant une régénération de la colonne vertébrale et des disques intervertébraux. Il induit un bien-être général et permet également une amélioration du fonctionnement de tous les organes du corps. C'est un complément idéal à la thérapie vertébrale DORN, qui pourra être appliqué avant ou après.

Contenu du livre

La thérapie dorsale Dorn :

- La méthode Dorn pour chacun
- La méthode Dorn appliquée sur les petits enfants
- L'étude des méridiens en relation avec la thérapie dorsale Dorn
- Auto-corrections pour chacun à faire chez soi

Le doux massage de Breuss :

- Le massage de Breuss pour chacun
- Le massage de Breuss sur les femmes enceintes

ISBN 2-88343-223-6



20 EUR / 25 CHF