



EDUQUA

école professionnelle de massage, santé et thérapie

Au Beaurivage Centre SARL



Les ventouses



Théorie & Pratique

Non, ce n'est pas douloureux!



Cours donné par Muriel Buffet-Michaud

02.10.2020

www.ABCtherapie.ch

info@ABCtherapie.ch

Rue du Parc 11 CH-1950 Sion ++ 41 (0) 78 767 45 00 ++ 41 (0) 27 203 22 79

TABLE DES MATIERES

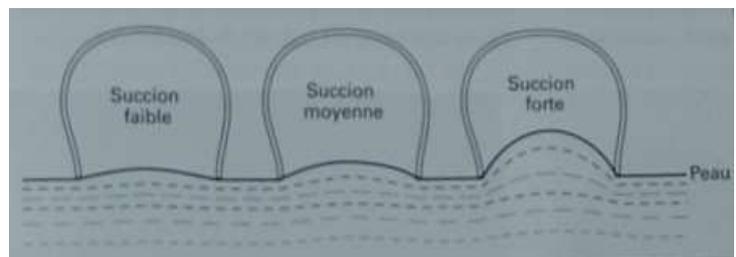
1. HISTOIRE DU NOM ET DU CONCEPT	3
2. PRINCIPE	3
3. LES VENTOUSES CHINOISES	4
4. PRINCIPE PHYSIQUE DE LA VENTOUSE	5
5. DIFFERENTS TYPES DE VENTOUSES	6
5.1. POSE ELECTROMAGNETIQUE DE VENTOUSES.	6
5.2. CUPULE A POIRE EN CAOUTCHOUC.	6
5.3. CUPULES EN VERRE.	6
6. DIX TECHNIQUES DE POSE :	6
7. ENTRETIEN DU MATERIEL	7
8. DEROULEMENT DU TRAITEMENT PAR LA POSE DE VENTOUSES EN VERRE :	7
9. DIVERSES UTILISATIONS DES VENTOUSES,	8
10. DANGERS & MISES EN GARDE	9
11. INDICATIONS	9
11.1. EN RHUMATOLOGIE :	10
11.2. MIGRAINES :	10
11.3. PNEUMOLOGIE :	11
11.4. DERMATOLOGIE :	11
11.5. VISCERAL FONCTIONNEL :	12
11.6. PATHOLOGIES SPORTIVES.....	12
11.7. CARDIOLOGIE :	13
12. CONTRE-INDICATIONS DE LA THERAPIE	13
13. CAS VECUS ... FORMATION SPECIFIQUE ... VENTOUSES ?	14
14. ANNEXE 1 : PLANCHE MUSCULAIRE ANTERIEURE	15
15. ANNEXE 2 : PLANCHE MUSCULAIRE POSTERIEURE	16
16. BIBLIOGRAPHIE	17
17. NOTES PERSONNELLES :	18

L'aspiration crée un appel de sang « libérateur » : la peau prend petit à petit une coloration violacée, signe qu'il faut retirer la ventouse. L'application dure généralement de 5 à 20 minutes selon l'intensité de la maladie, les patients, leur âge, leur réaction et même selon le praticien.

Cette technique de « grand-mère » retrouve de l'intérêt grâce à la médecine chinoise, car ses effets sont concluants. Les ventouses chinoises ne sont plus guère utilisées que par les acupuncteurs et les praticiens en médecine traditionnelle chinoise.

4. Principe physique de la ventouse

En médecine traditionnelle, la ventouse est un récipient, habituellement en verre et en forme de cloche destiné à soigner en induisant une « révulsion », par effet de succion sur la peau.



*Définition : **Révulsion** = ensemble des procédés thérapeutiques provoquant une irritation de la peau, pour drainer le sang d'une région malade vers les téguments.*

Pour chauffer l'air et induire un vide relatif lors de son refroidissement (unique phénomène de la dilatation des gaz, ici l'air), l'on chauffe l'air dans la ventouse **au moyen du feu**, ça prend **moins d'une seconde**, c'est **l'air qui doit être chauffé, mais en aucun cas le récipient** (pour éviter tout risque de brûlure). La ventouse est alors appliquée instantanément sur le dos de la personne à traiter, de manière à ce qu'en refroidissant, par la contraction de l'air, se produise un puissant effet de succion (quasi instantané).



10. DANGERS & MISES EN GARDE

Comme on travaille avec le **feu** (chaleur / incendie) et le **verre** (coupure) ...

1. Danger de **brûlures** (chaleur de la ventouse ou du **feu**)
2. Danger **d'incendie** (**matériaux** inflammables)
3. Danger **d'incendie** (**produits** inflammables)
4. Danger de **coupure** (avoir des ventouses en état)
5. Si la ventouse tombe, elle peut se casser, (**coupures**)



11. INDICATIONS

Les ventouses sont indiquées pour soigner de nombreuses maladies, leurs effets sont surtout très marqués dans le traitement :

1. des douleurs articulaires (cervicales, dorsales et lombaires)
2. les traumatismes des tissus mous
3. les entorses
4. les torticolis
5. les douleurs des membres
6. les différentes paralysies
7. les bronchites
8. les troubles respiratoires
9. certains asthmes
10. les douleurs
11. l'hypertension artérielle
12. l'aménorrhée (définition : absence de menstruations)
13. la dysménorrhée
14. la dépression
15. le décalage horaire (en anglais : « jetlag »)



11.1. En rhumatologie :



1. gonarthrose (= arthrose du genou)
2. hernies discales
3. lombalgies
4. sciatique
5. lumbago
6. P.S.H. (= périarthrite scapulo-humérale)
7. Epaule gelée
8. Epicondylite
9. Epitrochléite
10. Epine calcanéenne
11. Arthralgies
12. Goutte
13. Etc....

11.2. Migraines :

1. Souvent deux séances suffisent pour obtenir un très bon résultat,
2. névralgies faciales
3. névralgies d'Arnold (du cou et de la tête / névralgie du grand occipital)
4. névralgie trigéminal (= du trijumeau)
5. migraines
6. céphalées
7. zona
8. etc...



11.3. Pneumologie :



1. indications ancestrales : bronchites
2. asthme
3. allergies
4. stase pulmonaire (= hypertension pulmonaire)
5. pneumonie
6. refroidissement grippaux
7. pathologies O.R.L. aigüe et chronique
8. spasme du diaphragme
9. etc...

Dans ces pathologies, deux séances de ventouses montreront une modification clinique objective et mesurable.

11.4. Dermatologie :

1. psoriasis
2. acné
3. eczémas
4. allergies
5. érysipèle (= infection de la peau due au streptocoque)
6. etc...



11.5. Viscéral fonctionnel :

1. constipation
2. colopathie
3. certains troubles gynécologiques
4. dysménorrhées (= difficulté d'écoulement des règles)
5. ménopause
6. lombalgies
7. pubalgies
8. vomissements
9. gastrites
10. diarrhées
11. cystite
12. coliques
13. calculs biliaires
14. pancréatite
15. diabète
16. piqûres d'insectes
17. régulation lymphatique
18. hémorroïdes
19. asthénie sexuelle (= manque de désir / impuissance)



11.6. Pathologies sportives

1. entorses
2. claquages
3. tendinites
4. fractures
5. bursite
6. etc...

