



Formation Hirudothérapie

**Enseigné à l'école BeauRivage
Sion
Les 7-8 et 15 avril 2016**

Par Lydia Favre
Lydéal' Santé & Formation
Chemin de Béranges 112
1814 La Tour-de-Peilz

www.lydeal.com

Traitement par les sangsues

Hirudothérapie

INTRODUCTION	PAGE 2
PRÉAMBULE	PAGE 3
QU'EST-CE QU'UNE SANGSUE	PAGE 4
ANATOMIE	PAGE 5
REPRODUCTION	PAGE 6
PHYSIOLOGIE	PAGE 6
MÉCANISME D'ACTION DES SANGSUES	PAGE 7
COMPLICATIONS	PAGE 10
MAINTENANCE ET MODE D'APPLICATION	PAGE 11
L'HIRUDINICULTURE	PAGE 14
LA SALIVE DE LA SANGSUE	PAGE 14
LES INDICATIONS	PAGE 17
LES TRAITEMENTS	PAGE 21
CONTRE-INDICATIONS	PAGE 25
EFFETS SECONDAIRES FRÉQUENTS	PAGE 25
FORMULAIRE A REMPLIR AVEC LE CLIENT	PAGE 28
ORIENTATION BIBLIOGRAPHIQUE	PAGE 30
ANNEXE	NON NUM.

Introduction

La thérapie par les sangsues est une pratique ancestrale. Déjà en médecine ayurvédique, cette pratique était utilisée. L'hirudothérapie a donc au moins plus de 5000 ans, et sans doute même plus.

Je suis venue un peu par hasard à pratiquer l'hirudothérapie. Un de mes élèves en nutrition pratiquait cette médecine et pendant une année, il m'a vanté les effets de sa pratique et les extraordinaires possibilités de ces petites bé-bêtes qui me faisaient si peur...

A force de constater que les traitements par les sangsues offraient plus de chance de guérison et ce, en moins de temps que ce que je proposais en naturopathie, j'ai accepté sa proposition de formation.

Lui-même formé par une dame âgée alors de 80 ans, il m'a alors légué ce savoir ancestral.

Juste après avoir bénéficié de son enseignement, j'ai regardé sur internet si je trouvais des écrits sur les sangsues. Il n'y avait quasiment rien en français. J'ai trouvé un site d'une Doctoresse qui donnait et qui donne toujours des cours d'hirudothérapie dans le canton de Fribourg. Je me suis inscrite à ses cours tout en pensant suivre ce type de formation juste pour assouvir mon envie de connaissance. En effet, je pensais que très peu de personnes seraient prêtes à recevoir ce type de soins.... et je me trompais. En effet, actuellement, je pratique régulièrement les sangsues toutes les semaines et je pourrais sans nul doute en faire plus, mais j'aime énormément pratiquer le reboutage, le massage, LxiR et la naturopathie. Je me suis donc fixée de ne pas pratiquer plus d'un jour par semaine la thérapie par les sangsues.

Préambule

En aparté, lorsque mon formateur était enfant, son arrière grand-mère lui avait dit un jour : « Sais-tu pourquoi nous, les valaisannes, avons de si belles jambes ? C'est grâce aux sangsues ! »

En effet, j'ai appris par la suite que dans le Valais d'autrefois l'utilisation des sangsues était habituelle. Elles étaient utilisées pour les problèmes de circulation, thromboses, varices, hématomes. Les sages-femmes les utilisaient souvent. Les vieux allaient en chercher aux gouilles du Rhône ou dans les canaux pour s'en poser. Les méthodes pour les attraper étaient parfois un peu étonnantes vu de notre époque. Une cliente qui me disait qu'enfant, elle allait en sous-vêtements dans une gouille et que sa maman lui retirait les sangsues pour se les poser sur elle-même.

Les sangsues pouvaient bien évidemment également s'acheter en pharmacie.

L'utilisation en médecine connaît un regain d'intérêt très net depuis les années 1960. Actuellement de nombreux hôpitaux utilisent les sangsues. Depuis une décennie, la recherche concernant les sangsues s'intensifie.

De nombreuses études médicales ont paru ces dernières années, notamment concernant la chirurgie plastique, la chirurgie réimplantatoire, le traitement de la gonarthrose (arthrose du genou) et rhizarthrose (arthrose de la base du pouce), le traitement des épicondylites ou encore les traitements d'hématomes.

On trouve des écrits sur les sangsues à titre thérapeutique dans la bible, elles sont également mentionnées dans le Coran. On sait que les Egyptiens, les Romains, les Grecs, les Hindous, les Arabes et les Chinois utilisaient cette thérapie depuis des millénaires.

En Inde, la divinité représentant l'Ayurveda se nomme Dhavantari. Il tient une conche, un disque, l'amrita et une sangsue. Cela montre bien l'importance de cette thérapie dans la médecine traditionnelle Ayurvédique.

L'Ayurveda étant une médecine de toujours, elle bénéficie d'un continuel enrichissement.