



école professionnelle de massage, santé et thérapie

Au Beaurivage Centre SARL

EDUQUA



Théorie & Pratique

2018.10.21

© copyright

Cours donné par Valérie

[www.ABCtherapie.ch](http://www.ABCtherapie.ch)

[info@ABCtherapie.ch](mailto:info@ABCtherapie.ch)

Rue du Parc 11 CH-1950 Sion ++ 41 (0) 78 767 45 00 ++ 41 (0) 27 203 22 79

## Table des matières

<b>QUELS SONT LES OBJECTIFS A ATTEINDRE ?</b> .....	<b>3</b>
<b>NOTRE MODE DE VIE ... !</b> .....	<b>3</b>
<b>LE MASSAGE (EN GENERAL)</b> .....	<b>3</b>
<b>LE MUSCLE :</b> .....	<b>4</b>
<b>MASSAGE AUX COQUILLAGES : QU'EST-CE QUE C'EST ?</b> .....	<b>7</b>
<b>MASSAGE AUX COQUILLAGES : COMMENT SE PRATIQUE-T-IL ?</b> .....	<b>7</b>
<b>PRÉSENTATION DES COQUILLAGES :</b> .....	<b>8</b>
COMPARAISON / DIFFERENCE ENTRE CE MASSAGE ET CELUI AUX PIERRES CHAUDES : ...	8
<b>LE MATERIEL :</b> .....	<b>9</b>
<b>COMMENT PREPARER ?</b> .....	<b>10</b>
<b>COMMENT NETTOYER ?</b> .....	<b>10</b>
<b>PRECAUTIONS D'UTILISATION !</b> .....	<b>11</b>
<b>INDICATIONS</b> .....	<b>12</b>
<b>CONTRE-INDICATIONS</b> .....	<b>12</b>
<b>DEROULEMENT DU MASSAGE AUX COQUILLAGES : (AJOUTEZ LES MOUVEMENTS SUR LES IMAGES)</b> .....	<b>13</b>
LE DOS :.....	13
ARRIERE DES JAMBES : .....	17
DEVANT DES JAMBES : .....	18
BRAS ET MAINS.....	19
ABDOMEN .....	20
LE VISAGE .....	21

## Quels sont les objectifs à atteindre ?

1. Pour apporter à une clientèle toujours plus exigeante un soin différent.
2. Trouver un outil de travail qui vous permet de varier votre quotidien tout en prodiguant un soin de haute qualité sans vous épuiser physiquement.
3. Apporter à votre clientèle un moment de détente déconcertant, l'emporter, lui faire lâcher prise, la détendre un maximum, la surprendre, l'envoûter, ...
4. Drainer une clientèle curieuse d'un nouveau soin, ...
5. Etre capable de prodiguer ce soin bien-être de manière autonome



## Notre mode de vie ... !

Notre vie moderne trépidante rend de plus en plus nécessaire l'instauration de quelques parenthèses de bien-être pendant lesquelles nous oublions nos soucis et savourons simplement le bonheur de nous sentir enfin choyés et bichonnés. Bulles de refuge contre les agressions extérieures, les thérapeutes nous



proposent des techniques de massage aux vertus apaisantes et régénérantes. Parmi ces dernières, le massage aux coquillages est encore peu connu. Il s'agit, non pas d'un massage manuel, mais d'un massage réalisé à l'aide de coquillages chauffants.

## Le massage (en général)



Le massage a longtemps été considéré comme un luxe dont on pouvait se passer. Aujourd'hui, on reconnaît qu'il est un des moyens très efficaces pour combattre le stress et pour détendre. Mais on reconnaît également ses nombreux bienfaits tant physiques que mentaux : élimination des toxines, soulagement des douleurs musculaires, assouplissement, traitement des douleurs

chroniques, diminution des tensions de la tête, activation du système immunitaire, rétablissement d'un sommeil récupérateur et développement de la concentration. Après un massage, vous devez sentir vos muscles détendus, vos sens plus alertes. L'équilibre de

## Comment préparer ?

- Retirer le bouchon du Lava Shell
- Sortir le sachet (Lava Gel) du paquet
- Placer le sachet dans le coquillage
- Ouvrir le paquet de Lava Activateur
- Verser le contenu à l'intérieur du coquillage, sur le sachet
- Replacer le bouchon
- Attendre 5 minutes
- Pratiquer le massage

## Comment nettoyer ?

- Retirer le bouchon du Lava Shell
- Retirer le sachet du coquillage
- En principe il sort en une pièce
- Nettoyer avec du savon doux et de l'eau
- Jeter le sachet à la poubelle (incinérable)
- Rincer l'intérieur du coquillage avec de l'eau
- Désinfecter (= précaution – pas nécessaire selon fournisseur)



## Précautions d'utilisation !



- Pour éviter les brûlures sur votre client, testez vous-même la température du coquillage



- 1<sup>ère</sup> solution de refroidissement, par trempage dans de l'eau tiède à froide



- 2<sup>ème</sup> solution de refroidissement, en passant le coquillage dans une serviette détrempée et froide

