



EDUQUA

Le système Osseux / Articulaire (BM2)



Le squelette :

Le squelette se compose de tous les os, il est l'armature du corps et il lui confère son maintien et sa mobilité.

Le squelette d'un adulte ne pèse que 7 à 9 kilos. Il est pourtant plus solide que du béton armé. Les muscles squelettiques sont fixés au squelette.

Ensemble, les os et les muscles forment un système mécanique de leviers qui transforme l'action musculaire en mouvement. Les os assument aussi d'autres fonctions, ils protègent les organes internes vulnérables et emmagasinent les sels minéraux indispensables au métabolisme.

La moelle osseuse produit les cellules sanguines, principalement dans les os plats, comme le sternum, les côtes, les omoplates et le bassin.

La solidité des os diminue avec l'âge. Une activité physique régulière freine la perte osseuse, car les os se solidifient là où ils sont souvent sollicités.



TABLE DES MATIÈRES

A. LES OBJECTIFS DU SYSTÈME OSSEUX	4
B. LE SYSTÈME OSSEUX.....	5
1. LES FONCTIONS DU SYSTÈME OSSEUX	5
2. LA STRUCTURE DE L'OS	5
3. LES CELLULES DE L'OS	7
4. LES SORTES DE TISSUS OSSEUX.....	7
5. L'OSSIFICATION	8
A) <i>Schémas différents stades ossification endochondrale</i>	8
.....	8
B) <i>Schémas différents stades réparation osseuse après fracture</i>	9
.....	9
C) <i>Schéma intérieur d'un os</i>	9
6. LA CROISSANCE DE L'OS	10
7. LE REMANIEMENT DE L'OS.....	10
8. LE CLASSEMENT DES OS DU SQUELETTE	12
9. COMMENT NOUS DIVISONS LE SYSTÈME OSSEUX	12
10. LE SQUELETTE AXIAL	13
A) <i>Le crâne</i> :.....	13
B) <i>Les os de la face</i>	14
C) <i>Le thorax</i>	14
D) <i>La colonne vertébrale</i>	15
E) <i>- La colonne cervicale</i>	16
F) <i>- La colonne dorsale</i>	16
G) <i>- La colonne lombaire</i>	16
H) <i>- Le sacrum</i>	16
I) <i>- Le coccyx</i>	16
11. LE SQUELETTE APPENDICULAIRE.....	17
A) <i>La ceinture scapulaire</i>	17
B) <i>Les membres supérieurs</i>	17
C) <i>La ceinture pelvienne</i>	17
D) <i>Les membres inférieurs</i>	18
12. AUTRES INFORMATIONS LIÉES AU SYSTÈME OSSEUX :	20
13. QUELQUES PATHOLOGIES DU SYSTÈME OSSEUX :	22
14. QUELQUES DÉFINITIONS LIÉES AU SYSTÈME OSSEUX :	23
C. LE SYSTÈME ARTICULAIRE	23
1. DEUX CLASSIFICATIONS :	23
2. CLASSIFICATION FONCTIONNELLE : 3 TYPES D'ARTICULATIONS :	23
A) <i>Les articulations immobiles - synarthroses : il n'y a rien qui bouge</i>	23
B) <i>Les articulations semi-mobiles - amphiarthroses : elles bougent peu.</i>	23
C) <i>Les articulations mobiles - diarthroses : Très mobiles</i>	23
<i>C'est la situation la plus courante.</i>	23
3. SIX TYPES DE DIARTHROSES IMPORTANTES.....	24

A)	<i>L'articulation plane</i> :	24
B)	<i>L'articulation à charnière</i> :	24
C)	<i>L'articulation à pivot</i> :	25
D)	<i>L'articulation condylienne</i> :	25
E)	<i>L'articulation en selle (= par emboîtement réciproque)</i> :	25
F)	<i>L'articulation énarthrose ou sphénoïde</i> :	25
4.	LE TISSU CARTILAGINEUX	25
5.	LES CARTILAGES	26
A)	<i>Structure, types et localisation des cartilages</i>	26
B)	<i>Cartilage hyalin</i>	26
C)	<i>Cartilage élastique</i>	26
D)	<i>Cartilage fibreux</i>	26
E)	<i>Croissance du cartilage</i>	26
F)	<i>La synovie</i>	27
G)	<i>Schéma des cartilages du squelette humain</i>	28
H)	<i>Schéma articulation mobile, cavité synoviale</i>	28
6.	LES PATHOLOGIES DU SYSTÈME OSSEUX / ARTICULAIRE	29
A)	<i>Arthrite</i>	29
B)	<i>Arthrose</i>	29
7.	MALADIES RHUMATISMALES (COLLAGÉNOSE)	29
A)	<i>Tendinites</i>	29
B)	<i>Fibromyalgie</i>	29
C)	<i>Spondylarthrite ankylosante ou maladie de Bechterew</i>	30
D)	<i>Bursite</i>	30
E)	<i>Gouttes (... la goutte)</i>	30
F)	<i>Ostéoporose</i>	30
8.	AUTRES MALADIES (ACCIDENTS) SQUELETTIQUES	31
A)	<i>Spina bifida</i>	31
B)	<i>Scoliose</i>	31
C)	<i>Lordose</i>	31
D)	<i>Cyphose</i>	31
E)	<i>Hernie discale</i>	31
F)	<i>Cassure ou fracture de fatigue</i> :	32
G)	<i>Qu'est-ce qu'une fracture du dos?</i>	32
9.	ANNEXE A, OS DE LA FACE	33
10.	ANNEXE B, THORAX	33
11.	ANNEXE C, VERTÈBRES	34
12.	ANNEXE D, BASSIN	35
13.	ANNEXE E, OS DU PIED	36
14.	ANNEXE F, MALADIES OSSEUSES	37
15.	ANNEXE G, QUIZZ 1/2.....	38
16.	ANNEXE H, QUIZZ 2/2.....	39
17.	BIBLIOGRAPHIE.....	40

A. Les objectifs du système osseux

- Connaître les structures et les fonctions des os et des articulations des régions suivantes :
 - Crâne
 - Thorax
 - Ceinture scapulaire
 - Extrémités supérieures
 - Colonne vertébrale
 - Extrémités inférieures
- Nommer et expliquer les pathologies suivantes :
 - Arthrose
 - Arthrite
 - Maladies rhumatismales (collagénose)
 - Ostéoporose
 - Maladies des membres

Le but de ce cours est d'acquérir un niveau de connaissance, C1 / C2 et AP2, selon la taxonomie de Bloom et selon les directives de l'OrTra-TC.

L'examen durera 30 minutes et se fera sous forme de QCM.

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.