



école professionnelle de massage, santé et thérapie

Au Beaurivage Centre sàRL

EDUQUA

Certificat suisse de qualité pour
les institutions de formation continue

Cours théorique et pratique

MASSAGE HAWAÏEN

LOMI
LOMI



www.ABCtherapie.ch

03-04.03.2021

Cours donné par Annabel

www.ABCtherapie.ch

info@ABCtherapie.ch

Rue du Parc 11 CH-1950 Sion ++ 41 (0) 78 767 45 00 ++ 41 (0) 27 203 22 79

Table des matières

1.	Lomi-Lomi : technique hawaïenne de massage.....	4
2.	Géographie ... où est-ce que ça se trouve ... ?.....	4
3.	Lokahi	5
4.	Propriétés principales :	6
5.	Contre-indications :	6
6.	Matériel spécifique :	8
7.	Durée du soin.....	8
8.	Déroulement & protocole	8
8.1.	Schéma jambe derrière 1 / 2.....	9
8.2.	Schéma jambe derrière 2 / 2.....	10
8.3.	Schéma DOS	11
8.4.	Schéma TORSE	12
8.5.	Schéma jambe devant	13
8.6.	Schéma TORSE 1 / 3	14
8.7.	Schéma TORSE 2 / 3	15
8.8.	Schéma TORSE 3 / 3	16
8.9.	Schéma BRAS	17
8.10.	Photos explicatives 1 / 2	18
8.11.	Photos explicatives 2 / 2	19
9.	Le formel pour le rituel du massage LOMI LOMI	20
9.1.	DOS (le client est à plat-ventre).....	20
9.1.1.	Les jambes :.....	20
9.1.2.	Le dos et les bras.....	20
9.2.	Le devant (le client est sur le dos)	21
9.2.1.	Les jambes.....	21
9.2.2.	Le buste	21
9.2.3.	Les bras	22
9.2.4.	Le visage.....	22
9.2.5.	La nuque et le crâne	22
-	Notes personnelles :	23

N.B. : Pour ne plus rendre service aux **grands prédateurs** qui envoient et paient une estafette pour l'ensemble de leur personnel (50 – 60 personnes), et photocopient intégralement nos documents en bafouant le **droit** et les **règles du commerce**, le cours est volontairement restreint sur son support ne permettant en aucun cas une pratique digne de ce nom sans le suivi intégral du cours ou d'une formation valorisante minimale équivalente. L'expérience doit nous servir et certains pourraient consciemment se reconnaître.

Bien que ce soit de la **concurrence déloyale**, il est juste préférable d'y mettre simplement ses propres barrières.

Leurs employés sont depuis « **persona non grata** », y compris avec démarchage bien ciblé, également déguisé par intermédiaire.

1. Lomilomi : technique hawaïenne de massage

Le massage Lomi Lomi nous vient d'Hawaï. Mais derrière l'image dépayssante de la Polynésie se cache un soin « corps-esprit » profond basé sur une philosophie authentique.

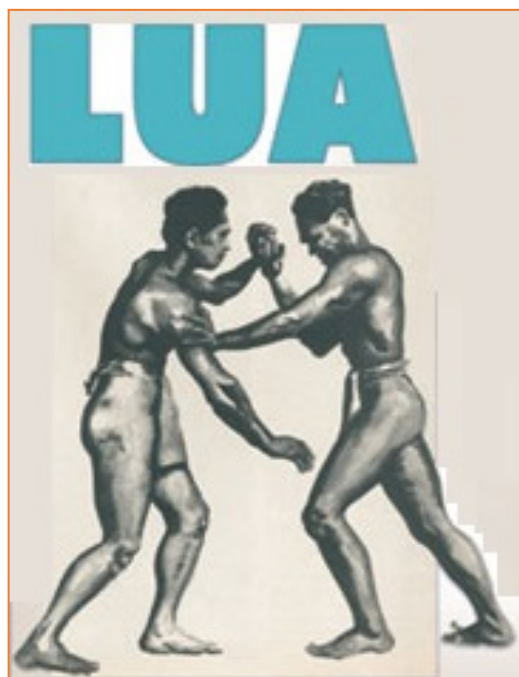
Comme la médecine traditionnelle chinoise, le Lomi Lomi repose sur la croyance ancestrale que l'énergie (Mana) circule dans le corps.

La culture de guérison hawaïenne ne connaît pas le but de faire guérir quelqu'un. Dans cette culture holistique de Polynésie, on cherche à rétablir la balance dans le corps.



2. Géographie, où est-ce que ça se trouve ... ?

En langue hawaïenne « Lomilomi » veut dire « presser », « malaxer ». Il s'agit d'une forme ancienne de massage, pratiquée par les indigènes polynésiens. Il y a différents styles de



Lomi Lomi et certains sont très différents ! Le style de « **Big Island** » ressemble au massage suédois, massage classique, et dure seulement 50 minutes. Celui de « **l'île de Kauai** » est dynamique, on dit « danse de massage » et celui de « **Kahu Abraham** » est basé sur la présence, la concentration, ainsi que les pas et mouvements dansants de **l'art martial LUA de Hawaï** ...

3. Lokahi

Lomi Lomi c'est le toucher dans l'esprit d'**ALOHA (respect, attention)** qui relie le corps, le cœur et l'âme à la source de vie. Le but du massage hawaïen est de rétablir l'harmonie physique et mentale qu'on appelle **LOKAHI** (souffle de vie) en hawaïen.



Influencé par les arts martiaux et la danse, le modelage Lomi Lomi se démarque par la grâce, la fluidité des mouvements, doux par moments, puissants à d'autres. On masse avec les avant-bras par de longs glissés, les mains, les doigts, selon une structure qui respecte l'anatomie et la logique du corps. Un toucher unique qui fait que ce massage n'est pas anodin.

Il s'agit d'un soin qui permet de retrouver une certaine rectitude dans la vie, de se mettre en accord avec soi-même. Son toucher aimant (loving touch) facilite le lâcher-prise et permet d'apaiser un mental agité.

Le massage Lomi Lomi permet un grand lâcher prise sur tous les plans. La personne massée pourra se reconnecter ainsi à sa force intérieure. Les flux d'énergies sont remis en circulation, les blocages cèdent, agissant sur les systèmes musculaires, vitaux et les organes internes. La peau, plus grand organe, est stimulé tout en douceur, ce qui donne un influx régénérant et harmonisant au corps, à l'âme et à l'esprit de la personne massée. Ce massage est relaxant, harmonisant et stimulant à la fois.

On retrouve aussi **la notion de pardon**, très présente. Se rapprochant de l'**Ho'oponopono** (HO'O = s'investir, activer et PONO = équilibrer, harmoniser). Le Lomi Lomi invite à se pardonner à soi-même pour pouvoir ensuite pardonner aux autres.