

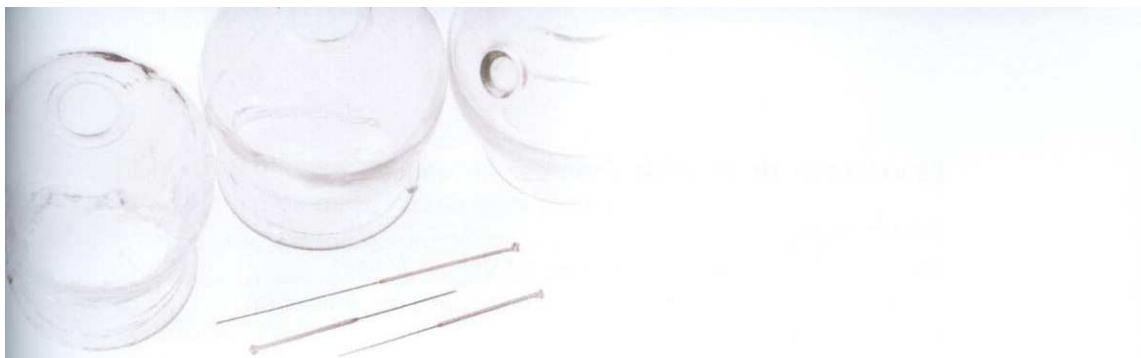
DANIEL HENRY

GUIDE THÉRAPEUTIQUE EN MÉDECINE DES VENTOUSES

DÉCODAGE DES PROTOCOLES DE TRAITEMENT MDV



Guy **Trédaniel**
éditeur



SOMMAIRE

Préface	V
Dédicace	IX

PARTIE I. INTRODUCTION À LA MÉDECINE DES VENTOUSES

Préambule nécessaire	3
Glossaire des abréviations et sigles techniques utilisés dans l'ouvrage	7
Rappel sur l'action de la Médecine des ventouses (actualisation)	9
1. Rappel sur l'action mécanique de la ventouse	9
2. Rappel sur l'action vasculaire de la ventouse	10
3. La synergie percutanée avec VS	11
4. Action réflexe et action de la ventouse en physiologie énergétique MTC	15
5. Action antalgique	17
6. Notion de protocoles thérapeutiques	17
Topographie de pose raisonnée des ventouses	18
Il convient aussi de préciser	19
Le matériel de traitement	21
Ventouses à chaud	21
Ventouses à froid	21
Ventouses scarifiées VSc	22
Autre matériel	23

La « charte » de la Médecine des ventouses	25
---	-----------

Généralités	27
--------------------	-----------

Principes du concept de la Médecine des ventouses	27
---	----

La Médecine des ventouses: trois techniques de réalisation	28
--	----

Principes généraux pour les traitements	28
---	----

PARTIE II.

GUIDE THÉRAPEUTIQUE EN MÉDECINE DES VENTOUSES – Cupping Medicine Therapeutic Guide

1. LA MÉDECINE DES VENTOUSES DANS LES ALGIES RHUMATISMALES ET LA KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT	33
– Cupping Medicine in rheumatic algies and sports physiotherapy	

La tête – Head	35
-----------------------	-----------

Les pathologies cervicales – Cervical pathologies	36
---	----

MDV – Cervicalgies, torticollis, etc. – Neck pains, torticollis, etc.	36
---	----

Les migraines et les céphalées – Migraines and headaches	38
--	----

Généralités – Généralities	38
----------------------------	----

MDV – Protocole de pose dans les migraines et céphalées	
---	--

– Migraines and headaches pose protocols	40
--	----

MDV – Pose spécifique au point (3 ^e œil) – Yin Trang (3 rd eye) specific pose	42
---	----

MDV – Névralgie d'Arnold – Occipital neuralgia	45
--	----

MDV – Névralgie du trijumeau – Trigeminal neuralgia	47
---	----

MDV – Paralysie faciale – Facial paralysis	52
--	----

MDV – Arthralgies temporo-mandibulaires (ATM)	
---	--

– Temporomandibular joint pain	54
--------------------------------	----

Les acouphènes – Tinnitus	56
---------------------------	----

Protocole thérapeutique MDV	56
-----------------------------	----

Les vertiges – Dizziness	58
--------------------------	----

Protocole thérapeutique MDV	58
-----------------------------	----

L'épaule – Shoulder	61
----------------------------	-----------

MDV – Protocoles thérapeutiques arthralgies épaule, ceinture	
--	--

scapulaire, articulation acromioclaviculaire – Therapeutic protocols	
--	--

arthralgias shoulder, shoulder girdle, acromioclavicular joint	62
--	----

MDV – Pathologie épaule-nuque aiguë – Acute shoulder	64
MDV – Précision topographique de pose en référence anatomique, pathologie acromioclaviculaire – Topographic precision poses anatomical reference acromioclavicular joint pathology	65
Le coude – Elbow	67
MDV – Protocoles thérapeutiques des pathologies du coude	68
Les épicondylalgies d'origine cervicale – Therapeutic protocols in elbow pathologies. Tennis elbow. Lateral epicondylitis	68
MDV – Épicondylite, épicondylalgies – Lateral epicondylitis	70
MDV – Épitrôchléite – Golfer's elbow. Medial epicondylitis	72
MDV – Tendinite bicipitale – Biceps Tendinitis	73
MDV – Technique des trois points pour le coude – Elbow three points protocol	74
Le poignet et la main – Wrist and hand	77
MDV – Arthralgies du poignet – Wrist arthralgia	78
MDV – Pose ténosynovite de Quervain – Quervain tenosynovitis	80
MDV – Pathologie du pouce, rhizarthrose – Thumb pathology	82
MDV – Syndrome du canal carpien – Carpal tunnel pathology	84
MDV – Maladie de Dupuytren – Dupuytren's contracture	86
MDV – Algoneurodystrophie – Algoneurodystrophy wrist	88
Les lombaires – Low back pain	93
MDV – Pathologies lombaires: protocoles de base – Low back pain: reference protocol	94
MDV – Traitement des clefs de voûtes – Protocol of vertebral curvatures keys	98
La hanche – Hip	101
MDV – Protocole de base des arthralgies de la hanche – Hip therapeutic protocols pathologies	102
MDV – Téo-bursite trochantérienne – Tendinitis of the gluteus medius bursitis peritrochanteric	103
MDV – Deltoïde fessier et téo-bursite moyen fessier – Tendinitis bursitis gluteus medius	105
MDV – Ressauts de hanche – Snapping hip	107
Le bassin – Pelvis	111
MDV – Arthropathies sacro-iliaques – Sacroiliac joint diseases	112
MDV – Technique des crêtes et carré des lombes – Crests treatment technology and Quadratus lumborum	114
MDV – Pubalgie – Pubalgia, adductor tendinitis	118

Le genou – Knee	123
MDV – Protocoles pour les arthralgies du genou – Knee pathologies therapeutic protocols	124
MDV – Pathologies du genou, compartiment interne (entorses, tendinites) – Internal knee protocols	126
MDV – Tendinite des muscles de la patte d'oie – Pes anserine bursitis, tendinitis of the knee	128
MDV – Localisation des pathologies tendineuses du genou – Cupping localization of knee tendinitis	129
MDV – Tendinite quadriceps – Quadriceps tendinitis	130
MDV – Ventouses sur pathologie du tendon rotulien – Suction cups on the patellar tendon pathology (jumper's knee)	131
MDV – Maladie d'Osgood-Schlatter – Osgood-Schlatter disease	132
MDV – Syndrome fémoro-patellaire – Patellofemoral pain syndrome (runner's knee)	134
MDV – Algodystrophies – Complex regional pain syndrome (CRPS)	137
MDV – Technique de décompression patellaire – Patellar decompression technique	138
MDV – Tendinite bandelette de Maissiat, syndrome de l'essuie-glace – Iliotibial band syndrome (ITBS)	139
MDV – Tendinopathies de la face postérieure du genou, tendinite du poplité – Knee tendinitis popliteal area	142
MDV – Périostite tibiale – Shin splints	143
Les tissus mous – Soft tissues	145
MDV – Crampes musculaires – Muscle cramps	146
MDV – Claquages, elongations musculaires – Muscle strains	150
MDV – Déchirures et béquilles triceps sural – Muscle strain, Tear muscle, breakdown	154
Les pathologies circulatoires – Circulatory pathologies	155
MDV – Le syndrome des jambes sans repos (SJSR), maladie de Willis-Ekbom – Crossed legs syndrome, restless legs syndrome (RLS)	160
La cheville – Ankle	163
MDV – Entorses, pathologie ligamentaire – Ankle pathology, sprains, ligament injuries	164
MDV – Algoneurodystrophie de la cheville – Algoneurodystrophy ankle, complex regional pain syndrome (CRPS)	166
MDV – Pathologies du tendon d'Achille – Achilles tendon pathologies	168

Le pied et les orteils – Foot and toes	173
MDV – Pathologies de l'épine calcanéenne – Treatment of heel spurs	174
MDV – Aponévrosite plantaire superficielle, ou fasciite plantaire – Plantar Fasciitis	177
MDV – Protocole des clefs de voûte des 3 arches du pied – Protocol "Key top of the 3 arches of the foot"	181
MDV – Décongestion de l'arche antérieure du pied – Decongestion of the anterior arch of the foot	183
MDV – Arthralgies hallux valgus – Hallux-Valgus	184

2. LA MÉDECINE DES VENTOUSES DANS LES SYNDROMES CANALAIRES

– Cupping Medecine in ductal syndromes	187
Généralités – Generalities	189
Intérêt de la MDV	189
Les conséquences physiopathologiques d'un syndrome canalaire	190

Syndromes canaux :

colonne cervicale et membre supérieur – Ductal syndromes: cervical spine and upper limb	193
MDV – Névralgies cervico-brachiales, radiculopathies cervicales – Cervico-brachial neuralgia	194
MDV – Syndrome du défilé cervico-brachial (ou syndrome du défilé des scalènes) – Thoracic outlet compression syndrome (TOCS)	196
MDV – Notalgie parasthésique – Parasthesic notalgia	200
MDV – Les névralgies post-zostériennes – Post-zoster neuralgia, postherpetic neuralgia	202
MDV – Syndrome du nerf supra-scapulaire – Suprascapular neuropathy, suprascapular entrapment	204
MDV – syndrome du nerf axillaire (circonflexe) – Axillary nerve syndrome	208
MDV – Syndrome du tunnel cubital, canal de Guyon – Cubital tunnel syndrome or ulnar nerve compression Guyon canal	212
MDV – Compression du muscle supinateur (nerf radial) – Ulnar nerve compression	218
MDV – Syndrome de double crush et neuropathie du canal carpien – Carpal canal, double crush syndrome neuropathy	220

Syndromes canaux : colonne lombaire et bassin

– Ductal syndromes : lumbar spine and pelvis	225
MDV – Lombosciatalgies – Lower back pain, sciatic nerve pain	226
MDV – Méralgie parasthésique de Roth – Meralgia paresthetica	232

MDV – Syndrome du piriforme (pyramidal) – Piriformis syndrome	234
MDV – Compression du canal d'Alcock (nerf Pudendal)	
– Pudendale Neuralgia entrapment	238
Syndromes canaux : le membre inférieur – Ductal syndromes:	
the inferior member	243
MDV – Gonalgie paresthésique – Infrapatellar branch of saphenous	
nerve paresthesia	244
MDV – Syndrome de la tête du péroné (fibula) – Common Peroneal	
Nerve Entrapment at the Fibular head	246
MDV – Syndrome du tunnel tarsien postérieur	
(compression du nerf calcanéen inférieur) – Tarsal Tunnel Syndrome (TTS)	249
MDV – Névralgie de Morton – Foot neuralgia of Morton (Morton's neuroma)	252
MDV – Synthèse des traitements préventifs des arthralgies	
du pied, de la voûte plantaire, des orteils – Synthesis of preventive	
treatments for arthralgias of the foot, the arch of the foot, the toes	253

3. LA MÉDECINE DES VENTOUSES DANS LES PATHOLOGIES VISCÉRALES

– Cupping Medecine in visceral pathologies	255
Généralités – Generalities	257
Principes d'utilisation de la MDV dans les pathologies viscérales	257
Méthode, explication	258
Viscéral	259
Généralités communes aux pathologies viscérales	262
Rappel concernant la circulation du sang en énergétique	263
Généralités concernant les principes de techniques	
de poses en viscéral	265
Les pathologies respiratoires – Pulmonary visceral diseases	267
MDV – Les points respiratoires – Pulmonary points	269
MDV – Protocole d'équilibre diaphragmatique – Protocol	
of diaphragmatic balance	272
MDV – Support des huiles essentielles dans les pathologies	
respiratoires – Support of essential oils in respiratory pathologies	274
MDV – Les phlyctènes (éventuels !) – Blisters	275
Les pathologies dermatologiques – Dermatologic diseases	277
Protocole thérapeutique MDV	277
Les pathologies gynécologiques – Gynecologic diseases	281
MDV – Syndrome prémenstruel – Premenstrual syndrome	283

MDV – Ménopause, bouffées de chaleur – Menopause hot flushes	288
MDV – Support des huiles essentielles en gynécologie	
– Support of essential oils in gynecologic pathologies	290
Les pathologies digestives – Digestive diseases	291
MDV – Équilibre et décongestion de la sphère hépatique (élément bois) – Pathology functional area of digestive projection	294
MDV – Équilibre et décongestion de la sphère rate, estomac (élément terre) – Spleen stomach sphere balance	296
MDV – Pyrosis, gastralgies, hoquet – Acid reflux, hiccups	298
MDV – Équilibre et décongestion de la sphère intestinale – Intestine sphere balance	299
MDV – Entéroptose, protocole de décongestion et carré des lombes – Enteroptosis, decongestion quadratus lumborum	300
Les pathologies urinaires – Urinary diseases	303
Protocole thérapeutique MDV	303

4. LA MÉDECINE DES VENTOUSES

DANS LES PATHOLOGIES PSYCHO-ÉMOTIONNELLES

– Cupping Medecine in psychoemotional disorders	307
MDV – dans les pathologies psycho-émotionnelles – xxx	309
Deux principes d'application	309
MDV – Utilisation des points Sianes dans les pathologies psycho-émotionnelles – Use of Sianes points in psychoemotional disorders	310
MDV – Technique des clefs de voûtes dans les pathologies psycho-émotionnelles – Keystones in psychoemotional disorders	314
MDV – Protocole d'équilibre diaphragmatique dans les pathologies psycho-émotionnelles – Psychoemotional pathology diaphragmatic balance protocol	316
Conclusions sur la procédure thérapeutique des pathologies viscérales et psycho-émotionnelles – Conclusions on the therapeutic procedure of visceral and psychoemotional pathologies	320

5. LA MÉDECINE DES VENTOUSES ET L'HORLOGERIE SAISONNIÈRE

– Cupping Medecine and seasonal watchmaking	323
Rappel succinct	325
Optimisation énergétique d'une année avec les 5 éléments – Energy optimization of a year with the 5 elements	327
Principes généraux	327

Optimisation des supports cutanés selon les saisons des 5 éléments	
<i>– Optimization of the cutaneous supports according to the seasons of the 5 elements</i>	331
Application de la chronorégulation saisonnière	
<i>– Application of seasonal chronoregulation</i>	333
Le protocole saisonnier MDV	333
MDV – Protocole de chronorégulation saisonnière pour l'automne	334
<i>– Seasonal autumn timing protocol</i>	
MDV – Protocole de chronorégulation saisonnière pour le printemps	336
<i>– Seasonal spring timing protocol</i>	
MDV – Protocole de chronorégulation saisonnière pour l'été	338
<i>– Seasonal summer timing protocol</i>	
MDV – Protocole de chronorégulation saisonnière pour l'hiver	340
<i>– Seasonal winter timing protocol</i>	

ANNEXES

Épilogue	343
Bibliographie	345
Biographie de l'auteur	351

Véritable bréviaire technique du praticien formé à la Médecine des Ventouses®, cet ouvrage est le fruit de 50 ans d'expérience professionnelle de l'auteur et de quelque 350 000 ventouses posées, dans le cadre de pathologies diverses : pneumologie, douleurs articulaires, rhumatologie, kiné-médecine du sport...

Chaque protocole d'application présent dans cet ouvrage est décrit de manière très détaillée : topographie anatomique de pose des ventouses, nombre de ventouses, temps de pose, indications novatrices, restrictions de prudence, etc.

Des visuels ainsi que des schémas précis, des logos explicites et une codification spécifique à chaque traitement vous guideront dans l'application des ventouses.

Comment faire ? Pourquoi ne pas faire ? Vous découvrirez toutes les indications et contre-indications pour une application loin de tout amateurisme.

Grâce à cet aide-mémoire thérapeutique, vous pourrez ainsi soigner dans des conditions optimales avec les ventouses, adjuvant précieux de la médecine contemporaine.

DANIEL HENRY est kinésithérapeute, spécialisé dans la kinésithérapie chinoise, et ostéopathe. Enseignant reconnu de la Médecine des Ventouses® en France, en Europe, et à l'international, il se consacre aujourd'hui essentiellement à la transmission de cette technique en formant des professionnels de santé (certificat de compétence MDV). Il est l'auteur de *La médecine des ventouses* et *La médecine des ventouses – Cuping thérapie médecine*, chez le même éditeur.

Prix officiel en Ch.Fr. 57.80

ISBN : 978-2-8132-1691-5

34 €



www.editions-tredaniel.com
www.facebook.com/editions.tredaniel