



Cours théorique et pratique



Massage "Femme enceinte" (ou « personne âgée » ou « personne obèse »)



Cours du 12 octobre 2021

Cours donné par Muriel Buffet Michaud

Table des matières

1. INTRODUCTION.....	3
2. LES CONTRE-INDICATIONS.....	3
3. POURQUOI MASSER UNE FEMME ENCEINTE ?.....	4
4. LES JAMBES	4
5. LE DOS.....	4
6. AUTRES CAUSES DU MAL DE DOS PENDANT LA GROSSESSE :	5
7. LES AVANTAGES DU MASSAGE POUR LA FUTURE MAMAN :	6
8. A UN AUTRE NIVEAU, LE MASSAGE AIDE LA FUTURE MAMAN	7
9. LE MASSAGE	8
10. LE DÉROULEMENT	9
11. POURQUOI EN POSITION LATÉRALE ?	9
12. LA TECHNIQUE	10
13. LA PRATIQUE.....	11
14. HUILE ESSENTIELLES À ÉVITER PENDANT LA GROSSESSE.....	14
15. NOTES PERSONNELLES :	15